



BHAGAVAD GITA – CAPITOLI 1-6

La Bhagavad-gita è considerata universalmente come un gioiello della saggezza spirituale. I concisi settecento versi dell'opera, parlati dal Signor Krishna al Suo intimo amico Arjuna, rappresentano una guida definitiva nella scienza della realizzazione del sé.

In questa prima Parte studieremo insieme i primi 6 Capitoli della Bhagavata-gita.

OBIETTIVI DI QUESTO CORSO

Cercheremo di:

- Identificare i vari processi di realizzazione spirituale e le loro caratteristiche predominanti.
- Analizzare in dettaglio la via del karma-yoga.
- Studiare la natura dell'anima individuale e le condizioni che le permettono di conoscere il Divino.
- Affrontare i primi concetti inerenti la natura del Supremo.

PROGRAMMA DI STUDIO

Capitolo 1 – Sul campo di battaglia di Kuruksetra

Il primo capitolo della Bhagavad-gita rappresenta un'introduzione all'opera. Il guerriero Arjuna entra in difficoltà, rendendosi conto che deve affrontare in battaglia parenti e amici. Come uscire dal suo lancinante dilemma, combattere o ritirarsi?



Capitolo 2 – Sintesi del contenuto della Bhagavad-Gita

Le guide spirituali hanno definito questo secondo capitolo della Bhagavad-gita come un compendio di tutto il testo in quanto vengono presentati e introdotti tutti i processi di realizzazione spirituale più importanti: il karma-yoga, il jnana-yoga e il bhakti-yoga.

Capitolo 3 – Il karma-yoga

In questo terzo capitolo il Signore risponde ad Arjuna con un'ampia spiegazione del karma-yoga, che è l'arte di agire nella coscienza di Krishna. Vi è enfasi sulla necessità di non tralasciare il proprio dovere e le proprie attività (karma) cercando piuttosto di impegnare con fermezza l'intelligenza nella ricerca della nostra vera natura e sviluppare la coscienza Divina per raggiungere il piano trascendentale.

Capitolo 4 – La conoscenza trascendentale

In questo capitolo Krishna fornisce le prime basi della conoscenza trascendentale, con informazioni sulla successione di maestri divini e la natura trascendentale del Signore Supremo. Inoltre si descrivono i vari sacrifici, le offerte, che culminano nella conoscenza e si sottolinea l'importanza dell'azione devozionale (Karma Yoga).

Capitolo 5 – Karma-yoga, l'azione in coscienza di Krishna

Nel quinto capitolo vi è una spiegazione pratica della coscienza Divina, a cui viene dato anche il nome di karma-yoga. Coscienza Divina significa agire in piena conoscenza della relazione che ci unisce al Supremo. In questo capitolo si unisce il concetto di karma yoga con la conoscenza spirituale (conoscere pienamente Sri Krishna, la Persona Suprema).



Educazione VEDICA

Studio sistematico del Bhakti-yoga On-Line

Capitolo 6 – Il dhyana yoga

Nel capitolo sei si introduce l'ashtanga-yoga e si discute la difficoltà di seguire questo metodo di realizzazione spirituale, nel periodo storico attuale, rispetto al karma-yoga.

Viene finalizzato il concetto di 'scala dello yoga' in cui i vari tipi di yoga, karma-yoga, jnana-yoga, ashtanga-yoga e bhakti-yoga, ne rappresentano i gradini. Nell'ultimo verso Krishna conferma che il bhakti-yoga è il fine ultimo, la perfezione dello yoga, in cui confluiscono tutti gli altri yoga.