



**"PERCORSO di  
FORMAZIONE"  
EDUCAZIONE VEDICA**



[www.educazionevedica.org](http://www.educazionevedica.org)  
[educazionevedica@gmail.com](mailto:educazionevedica@gmail.com)

हरे कृष्ण हरे कृष्ण  
कृष्ण कृष्ण हरे हरे  
हरे राम हरे राम  
राम राम हरे हरे

Programma di Formazione  
**"EDUCAZIONE VEDICA"**

# “PERCORSO DI FORMAZIONE”

## PROGRAMMA DI FORMAZIONE “EDUCAZIONE VEDICA”



[www.educazionevedica.org](http://www.educazionevedica.org)  
[educazionevedica@gmail.com](mailto:educazionevedica@gmail.com)

I contenuti, i testi, le immagini, il logo e ogni altra informazione sono protetti dal diritto d'autore, nonché dal diritto di proprietà intellettuale.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma. È vietata la redistribuzione e la pubblicazione dei contenuti e delle immagini non autorizzata espressamente dall'autore.

# Contenuti

Introduzione e Finalità.....	5
Proposta formativa.....	7
Livello Iniziale.....	9
Livello Intermedio.....	15
Livello Avanzato.....	23



# Introduzione e Finalità

Lo scopo di questo piccolo opuscolo è di fornire una guida chiara e concisa della proposta formativa in campo educativo, etico, morale, religioso e spirituale proposto da “Educazione Vedica” in collaborazione con ISKCON Firenze (Associazione Internazionale per la Coscienza di Krishna).

La presentazione, trasmissione e promulgazione della conoscenza spirituale è uno degli obiettivi primari della nostra associazione e questo viene enfatizzato nel primo degli scopi che si propone l'Associazione Internazionale per la Coscienza di Krishna, come da statuto:

*“Trasmettere sistematicamente la conoscenza spirituale in tutta la società ed educare tutte le persone nelle tecniche della vita spirituale, al fine di analizzare lo squilibrio dei valori nella vita ed ottenere vera pace ed unità nel mondo.”*

Il maestro fondatore della ISKCON, A.C. Bhaktivedanta Swami Shрила Prabhupada, come del resto tutte le guide spirituali della nostra successione spirituale, ha intensamente desiderato che la presente associazione fosse

edificata su principi educativi sani, forti e costruttivi.

La trasmissione della conoscenza spirituale consiste in una presentazione chiara, aperta della filosofia e teologia vaishnava (vedica) con il fine di fornire alle persone interessate strumenti con cui analizzare in modo nuovo, alternativo e profondo le varie vie per la realizzazione spirituale. Ma questo è solo il fine ultimo. Nel percorso, dipendentemente dalle inclinazioni personali delle persone, la presentazione e l'analisi della filosofia permetterà di accedere a nozioni, concetti, e indurre realizzazioni a livello etico, morale, sociale, teologico, etc.

Lo studio che proponiamo è sistematico, ovvero vi è una presentazione ordinata, graduale, programmatica, evolutiva della conoscenza. Infatti si prevedono corsi di profondità differente per poter permettere l'avvicinamento di una ampia categoria di persone. Ogni persona, con l'aiuto di docenti e guide, potrà determinare i corsi più consoni in base al proprio livello di comprensione e approfondimento filosofico.


Lo scopo di questo programma di formazione è permettere alle persone di sperimentare una crescita, prima di tutto, personale e, in secondo luogo, spirituale con una profonda analisi dei propri attuali valori nella vita, i quali potranno essere approfonditi, ampliati e sublimati.

# Proposta formativa


Il percorso formativo di ISKCON Firenze ha una struttura a più livelli con una profondità di conoscenza crescente. Abbiamo scelto questa forma di strutturazione per permettere una graduale crescita, in termini di conoscenza e di valori morali ed etici, delle persone interessate.

Inoltre tale sistema fa sì che non vi siano limitazioni all'accesso ai corsi, dipendentemente dalle eventuali differenti condizioni iniziali del soggetto singolo basate su diversi background educativi, culturali, sociali, religiosi, e così via.

Il percorso formativo è per ora suddiviso in 3 livelli:

1 - Livello iniziale ()

2 - Livello intermedio ()

3 - Livello Avanzato ()



Il percorso formativo è disponibile sulla piattaforma virtuale di “Educazione Vedica” Progetto di formazione virtuale di ISKCON Firenze al seguente indirizzo: <https://online.educazionevedica.org/>

Tutte le informazioni didattiche sono riportate sul sito internet: <https://educazionevedica.org>

# Livello Iniziale

Il Livello iniziale prevede corsi introduttivi alla filosofia vaishnava e alla via di realizzazione spirituale del Bhakti yoga.

Questo stadio iniziale è dedicato a quelle persone che si avvicinano per la prima volta a questa filosofia e sentono il desiderio di conoscere e comprendere i concetti iniziali e basilari del Bhakti yoga.

I corsi sono:

- *Introduzione al Bhakti-yoga*
- *Introduzione alla Bhagavad gita (in costruzione)*
- *Etichetta vaishnava (in costruzione)*
- *Corso di Astrologia Vedica*

## **Introduzione al Bhakti yoga**

Questo corso presenta una serie di semplici argomenti introduttivi ad alcune tematiche basilari del percorso del Bhakti yoga:

- Che cosa è la vera felicità?
- La natura del sé: Chi è il sé?
- Cosa si intende per Karma e reincarnazione?
- Cosa si intende per Verità Assoluta?
- Come scegliere una guida spirituale?

Cercheremo di analizzare tutte queste tematiche con la luminosa chiave di lettura che ci propone il bhakti-yoga, il processo di realizzazione spirituale che cerca di creare un punto di unione con il Supremo tramite l'Amore e la devozione.

## **Introduzione alla Bhagavad gita**

La Bhagavad-gita è una delle opere filosofiche più rinomate della grande letteratura vedica.

L'opera è composta da diciotto capitoli e da circa settecento versi e contiene un dialogo su temi etici, morali e spirituali tra Krishna, il maestro, e suo cugino Arjuna, il

guerriero. Questa affascinante conversazione ci permetterà di comprendere i risvolti più esoterici della conoscenza trascendentale la quale è capace di risolvere e svelare tutti i problemi e misteri dell'essere vivente.

La Bhagavad-gita è un testo di grande profondità spirituale che necessita una accurata introduzione per poter comprendere le dinamiche e collegamenti tra le varie sezioni e i vari capitoli che lo compongono.

Questo corso permette di contestualizzare questa opera nella nostra realtà personale nella vita quotidiana, enfatizzando i principi fondamentali di una ricerca spirituale sincera ed edificante.

## **Etichetta vaishnava – Usi costumi e pratiche del devoto di Krishna**

Questo corso di “etichetta”, o galateo, vaishnava ha la finalità di informare lo studente sui costumi, modi e stile di vita di un devoto di Krishna.

È fondamentale comprendere le regole essenziali dello stile di vita vaishnava e contestualizzarlo alla propria realtà quotidiana, cercando di capire l'essenza degli insegnamenti, riuscendo così a comprendere la modalità di applicazione della regola in base a tempo, luogo e circostanza.

Il corso si basa sulle informazioni contenute in vari testi della letteratura vaishnava ('Il Nettare della Devozione', 'Il Nettare della Istruzione', etc.), lettere, istruzioni e indicazioni di Shrila Prabhupada (maestro fondatore del movimento ISKCON). A queste sono state aggiunte osservazioni e suggerimenti di spiritualisti qualificati.

Shri Chaitanya ha istruito Shrila Sanatana Goswami sul comportamento dei vaishnava nel seguente modo:

“Mio caro Sanatana, benché tu sia il liberatore dell'universo intero, e benché perfino gli esseri celesti e i grandi santi si purifichino toccandoti, è una caratteristica del devoto osservare e proteggere l'etichetta vaishnava. L'osservanza dell'etichetta vaishnava è l'ornamento del devoto.”

(C.C. Antya 4.129-130)

## **Corsi di Astrologia Védica**

L'Astrologia Védica (che proviene dai Veda) è la scienza che studia l'aspetto Quantitativo (astronomia) e, soprattutto, Qualitativo (astrologia) del Tempo, attraverso l'analisi dei movimenti planetari lungo la cintura che creano le stelle fisse. E' una scienza molto antica, ma molto precisa ed efficace.

I corsi di Astrologia Vedica sono articolati in 3 livelli:

- 1) Corso introduttivo di Astrologia Vedica;
- 2) Corso Intermedio di Astrologia Vedica;
- 3) Corso Avanzato di Astrologia Vedica.

Ogni corso sarà suddiviso in moduli.

Inoltre vogliamo evidenziare che il "Corso Introduttivo di Astrologia Vedica" e' un corso per principianti e non servono nozioni preliminari per potervi partecipare. Una conoscenza dettagliata verrà fornita in corso d'opera!



## Livello Intermedio

Il livello intermedio prevede lo studio programmatico di una ben definita serie di testi della letteratura vedica, il tutto tramite la speciale visione del *Bhakti-yoga*.

Questo ‘livello’ è consigliato a quelle persone che hanno già una minima conoscenza del percorso del Bhakti-yoga e che desiderano approfondire la loro comprensione di questa profonda filosofia.

Questo livello prevede 4 corsi, ognuno dei quali analizza un particolare testo della letteratura vedica, e un ulteriore corso di studio sui vari aspetti della vita iniziatica all’interno della “organizzazione internazionale per la Coscienza di Krishna” (ISKCON):

- *Bhagavad-gita*
- *Upadeshamrita (Nettare della Istruzione)*
- *Sbri Ishopanisad*
- *Nettare della Devozione*
- *Corso per Discepoli della ISKCON*



## **Bhagavad-gita**

Questo corso rappresenta un approfondimento rispetto al corso di 'Introduzione alla Bhagavad-gita'. Si analizzeranno in modo più profondo le tematiche principali dell'opera.

La Bhagavad-gita riporta l'essenza, ovvero i concetti basilari, della conoscenza Vedica. L'ottica con cui cercheremo di analizzare i vari argomenti e quella della devozione, ovvero la visione del Bhakti-yoga.

Perché adottare questa visione? In quanto il corsista avrà la possibilità di instaurare una relazione personale con la Verità Assoluta, la Persona Suprema, cioè una relazione di devozione. Potrebbe sembrare una esagerazione! Ma sarà sorprendente scoprire quelle sensazioni di grande intimità e di intenso coinvolgimento, raggiungibili tramite uno studio attento e metodico di questo testo.

Che cosa propone la Bhagavad-gita? Vuole fornire gli strumenti per risvegliare nell'essere umano la conoscenza e la coscienza della sua vera natura, cioè rendere chiaro che non esiste solo una dimensione materiale nella vita, ma anche una dimensione spirituale. Quindi non esiste solo una dimensione di piccole e grandi sofferenze, piccole e grandi ansietà, ma esiste la possibilità di farsi domande

esistenziali cruciali come ‘da dove vengo, perché soffro e cosa mi succederà dopo la morte?’ Solo riscoprendo una dimensione spirituale possiamo iniziare a rispondere a tali quesiti in modo soddisfacente.

Inoltre ci introdurrà nella comprensione e approfondimento delle 5 verità fondamentali dell'esistenza, ovvero il Signore Supremo, l'essere individuale, la natura materiale, il concetto di tempo e la dinamica dell'azione, ovvero l'insieme di azioni e reazioni in questa dimensione materiale.

Infine possiamo domandarci come è che questo libro, e quindi questo corso, possono aiutarci nella nostra vita?

Per rispondere a questa domanda dobbiamo scoprire il significato profondo del testo in sé stesso. La persona che riscopre e cerca di mettere in pratica i suggerimenti, gli insegnamenti, le realizzazioni della Bhagavad-gita saprà rendere perfetta la sua vita, in quanto riscoprirà la sua funzione e posizione originale come essere spirituale e potrà gradualmente riscoprire la vera beatitudine.

E come sotto prodotto risolverà, in modo definitivo, i problemi che sorgono a causa del carattere transitorio dell'esistenza materiale che solitamente determinano in noi ansietà, paura, insicurezza, frustrazione e che, quindi, distruggono inesorabilmente la nostra qualità di vita.

## **Upadeshamrita – Nettare della Istruzione**

Il ‘Nettare della Istruzione’ è un breve testo, scritto da Shrila Rupa goswami (grande filosofo e teologo del 1500 in India), nel quale vengono presentate varie indicazioni e consigli per diventare un autentico spiritualista nel sentiero del *Bhakti-yoga*.

Il testo presenta varie raccomandazioni per comprendere le nostre difficoltà e i nostri punti forti nel sentiero della realizzazione spirituale.

Il ‘Nettare della Istruzione’ rivela i segreti, gli obiettivi, i comportamenti ideali per avere completo successo nella vita.

## **Shri Ishopanisad**

La ‘*Shri Ishopanisad*’ è un testo vedico molto antico composto da 18 mantra e, sia per i suoi contenuti sia per la presunta antichità, essa è tenuta in grandissima considerazione presso gli ambienti accademici.

Questo corso ci permetterà di analizzare questo testo con la visione bhakti-vedantica (conoscenza della Bhakti). L’opera propone una dettagliata presentazione qualitativa della Verità Assoluta. La corretta comprensione del

carattere onnipervadente del Divino ci permetterà di migliorare il nostro modo di relazionarci con il nostro mondo interiore ed esteriore.

Altri aspetti interessanti sono la relazione tra il cosmo, l'essere umano e la Verità Assoluta, e, inoltre, i vari tipi di conoscenza, materiale e spirituale, e la loro importanza nello sviluppo di una vita equilibrata.

## **Nettare della Devozione**

Il *Nettare della Devozione* è uno studio riassuntivo dei concetti principali e più rilevanti del Bhakti-rasamrta-sindhu (opera letteraria scritta da Shрила Rupa Goswami agli inizi del 1500) e descrive, in maniera elaborata, i vari livelli del *Bhakti-yoga*. Infatti il 'Nettare della Devozione' può essere indubbiamente descritto come la 'scienza completa del *Bhakti-yoga*'.

La finalità principale de 'Il Nettare della Devozione' è pratica: fornire rapidamente ai sinceri spiritualisti una conoscenza essenziale delle pratiche fondamentali e degli ideali del percorso di realizzazione spirituale del Bhakti-yoga. Inoltre questo testo permette a tutti gli spiritualisti nel mondo di accedere agli aspetti più affascinanti del mondo della devozione come presentato nella tradizione

teologica vaishnava.

La persona che affronta lo studio di questo testo potrà concretamente e velocemente comprendere il proprio livello di avanzamento spirituale e, inoltre, potrà conoscere e definire i futuri passi che gli permetteranno di fare un ulteriore significativo avanzamento spirituale.

## **Corso per Discepoli nella ISKCON**

Il Corso per i Discepoli nella ISKCON è un programma di formazione che ha lo scopo di aiutare ad approfondire la conoscenza del principio che sostiene la figura della guida spirituale (Guru-tattva) e delle dinamiche più importanti che si generano quando un aspirante spiritualista, un discepolo, decide di prendere, accettare, la guida di un maestro spirituale (Guru-padasraya) all'interno della associazione ISKCON (per ulteriori informazioni su cosa è la ISKCON vedi <http://www.iskcon.it/>).

Tale corso è ideato per i nuovi devoti che si preparano a prendere l'iniziazione, ma è anche raccomandato a dirigenti, consulenti, persone che si dedicano alla trasmissione della conoscenza spirituale ed educatori dell'ISKCON.

Il materiale didattico è interamente basato sugli

insegnamenti di Srila Prabhupada e sull'attuale Legislazione dell'ISKCON. Fornisce inoltre ampi riferimenti agli scritti della tradizione Vaishnava (Bhakti-vedanta).



## Livello Avanzato

Il livello avanzato prevede lo studio programmatico di 2 vaste opere della letteratura vedica, sempre con la visione del Bhakti-yoga. Questo livello prevede lo studio dei seguenti testi:

- *Bhagavata Purana (in fase di costruzione)*
- *Chaitanya Charitamrita (in fase di costruzione)*

### **Bhagavata Purana**

Il *Bhagavata Purana* (il racconto dei seguaci di Bhagavat) conosciuto anche come *Shrimad Bhagavatam*, è uno dei *Purana*, testi sacri della tradizione vedica.

È composto da 14.579 strofe divise in dodici sezioni o canti (*skandha*).

Lo Srimad Bhagavatam è la scienza spirituale che ci permette di conoscere non solo la sorgente ultima di ogni



cosa, l'Essere Supremo, ma anche la relazione che ci unisce a Lui, e ci informa che il nostro dovere è di agire per migliorare la società umana in base a questa conoscenza infallibile.

Il tema centrale dell'opera è Shri Krishna (Shri Vishnu) inteso come Bhagavat, la Verità Assoluta, la Persona suprema.

Ma che conoscenza vuole trasmetterci il *Bhagavata Purana*?

Lo *Srimad-Bhagavatam* comincia con una faticosa domanda che l'imperatore Parikshit rivolge a Sukadeva Gosvami:

“Poiché tu sei il maestro spirituale dei grandi santi e devoti, t'imploro di tracciare per tutti gli uomini, e in particolare per chi è in punto di morte, la via della perfezione. Indicami, ti prego, ciò che un uomo deve ascoltare, glorificare, ricordare e adorare, ma anche ciò che deve evitare. Ti prego, rivelami questa conoscenza.” (S.B., 1.19.37-38)

Il maestro Sukadeva Gosvami rispose a questa domanda e a tutte le numerose altre che Maharaja Parikshit, il discepolo, gli rivolse in seguito su tutti gli argomenti a partire dalle origini dell'universo per concludere con la natura del sé spirituale.

L'importanza di questo testo è dovuta alla saggezza filosofica che racchiude e non alla successione degli

avvenimenti che riporta; non rimane quindi che concentrare tutta l'attenzione sul tema dello *Srimad-Bhagavatam* per coglierne pienamente il significato.

Il lettore troverà in questo libro un vasto tesoro di sapere. Per coloro che s'interessano alle radici tradizionali della civiltà dell'India, quest'opera rappresenta una fonte inesauribile d'informazioni dettagliate sugli aspetti più diversi.

Agli studenti di filosofia o di religione comparate, permette di percepire il senso profondo dell'eredità spirituale dell'India. Ai sociologi e agli antropologi, svela i meccanismi della società vedica, scientificamente organizzata, perfettamente pacifica e basata su un elevato pensiero spirituale. I letterati vi scopriranno un capolavoro di poesia. Gli psicologi vi trarranno importanti informazioni sulla natura della coscienza, sul comportamento umano e sull'identità dell'essere. Infine, per coloro che cercano di approfondire le vie della spiritualità, il *Bhagavatam* rappresenta una guida semplice e pratica che permette di raggiungere la più alta conoscenza di sé e la realizzazione finale della Verità Assoluta.

(Tratto dal Prologo dello Shrimad Bhagavatam)

## **Chaitanya Charitamrita**

La Chaitanya-charitamrita è una delle principali agiografie riguardanti il Signor Caitanya (1486–1533), il mistico apparso in Bengala che fondò il vaishnavismo (vishnuismo) gaudiya.

L'opera è stata composta da Krishnadasa Kaviraja (XVI secolo), principalmente in lingua bengali. Il testo include numerosi versi in sanscrito tratti da vari testi della letteratura vedica (Purana, Upanishad, etc.).

Questa opera letteraria, oltre a riportare l'agiografia di Caitanya, presenta in dettaglio la filosofia propria del vaishnavismo gaudiya e del Bhakti-yoga.

La Chaitanya-charitamrita è diviso in tre sezioni:

- 1 - *Adi-lila* (“Passatempo iniziale”),
- 2 - *Madhya-lila* (“Passatempo intermedio”),
- 3 - *Antya-lila* (“Passatempo finale”).

Ogni sezione narra gli accadimenti di una particolare fase della vita del Signor Caitanya.

### *Adi-lila*

La *Adi-lila* tratta in particolar modo l'identità teologica di Caitanya con Krishna, inteso come la Verità Assoluta, la Persona suprema.

*Madhya-lila*

La *Madhya-lila* narra le vicende del Signor Chaitanya nel periodo successivo al suo ingresso nell'ordine religioso di rinuncia (sannyasa).

*Antya-lila*

L'*Antya-lila* si occupa dell'ultimo periodo della vita del Signor Chaitanya con la presentazione dei suoi ultimi insegnamenti.





**Sito web:**

**[www.educazionevedica.org](http://www.educazionevedica.org)**

**Piattaforma virtuale:**

**[www.online.educazionevedica.org](http://www.online.educazionevedica.org)**

