



Upadeshamrita, o Nettare della Istruzione

L'Upadeshamrita, o Nettare della Istruzione, include una serie di insegnamenti fondamentali per uno spiritualista novizio o principiante. Bisogna seguire questi insegnamenti con grande serietà. Allora diventerà più facile coronare di successo la nostra vita."

OBIETTIVI DI QUESTO CORSO

- Identificare il comportamento esteriore di uno spiritualista sincero.
- Creare una visione matura per un corretto progresso interiore.
- Comprendere la meditazione e gli oggetti di meditazione.

PROGRAMMA DI STUDIO

La PRIMA PARTE stabilisce le basi per avanzare nel percorso della Bhakti

Verso 1 – Tratta il controllo dei sei impulsi e di come impiegare opportunamente i sensi .

Verso 2 – Tratta le sei azioni sfavorevoli al progresso spirituale. Verso 3 – Tratta le sei azioni favorevoli all'avanzamento spirituale.

La seconda parte spiega come associarsi con gli spiritualisti – sadhu-sanga

Verso 4 – Tratta i sei tipi di scambi d'affetto tra spiritualisti.

Verso 5 – Tratta la relazione di servizio che un madhyama-adhikārī sviluppa verso i tre tipi di devoti.

Verso 6 – Tratta i pericoli nel giudicare un Vaiṣṇava elevato secondo parametri mondani e una visione ordinaria.



La terza parte spiega come impegnare la lingua e la mente nella più alta forma di meditazione: ricordare e parlare di Kṛṣṇa

Verso 7 – Tratta di come gustare gradualmente la dolcezza del Santo Nome di Kṛṣṇa e di come sradicare dal cuore la malattia dell'ego.

Verso 8 – Tratta l'essenza di ogni consiglio: cantare i nomi di Kṛṣṇa, ricordarsi di lui e seguire le orme degli associati del Signore a Vṛndavana Dhama.

La quarta parte stabilisce chi sono i migliori devoti e i luoghi migliori per il bhajana

Verso 9 – Tratta le differenti gradazioni dei luoghi santi da Vaikuṅṭha al Śrī Rādhā-kuṇḍa.

Verso 10 – Tratta la gradazione dei differenti praticanti spirituali da chi agisce attaccato al risultato fino alla più elevata devota Śrīmatī Rādhārāṇī e il suo divino kunda.

Verso 11 – Tratta le glorie di Śrīmatī Rādhārāṇī e del Śrī Rādhā-kuṇḍa.